

**Il Centro Diurno
dell'Unità Operativa Complessa di Salute mentale di
Benevento**

in occasione della

Giornata Mondiale della Salute Mentale

è lieto di invitarLa il giorno

10 ottobre 2018 dalle ore 9,30 alle ore 13,30

presso il

“ Giardino dell'Incontro” dedicato ad Alda Merini

sito in via Grimoaldo Re - Benevento



REGIONE CAMPANIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE BENEVENTO
Dipartimento Salute Mentale
Via Grimoaldo Re - 82100 Benevento
Telefono 0824 308653
Mail: dsm.benevento@aslbenevento1.it
Pec: dipartimento.salutementale@pec.aslbenevento.it

10 Ottobre 2018
in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale

IL Centro Diurno dell'Unità Operativa Complessa di Salute Mentale di Benevento, organizza, in via Grimoaldo Re, una serie di iniziative tese a sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sull'aspettativa di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo.

Chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema: consente di condividere le difficoltà, intraprendere tempestivamente il percorso di cura più appropriato e migliorare la qualità della vita. I disturbi psichici sono curabili, possono infatti essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.